

PLAN DE ACTIVIDADES EDUCACION FISICA		
AREA: EDUCACION FISICA	DOCENTE: WILMER A. OTERO ROSALES	
GRADO: 6	EDAD: 10-12	TIEMPO: 120 min
PROPOSITO DE APRENDIZAJE Conocer las diferentes habilidades y experiencias motrices básicas propias de los juegos predeportivos y alternativos con pelota		
PROPOSITOS ESPECIFICOS: Entiende la historia de las habilidades motrices básicas propias de los juegos predeportivos y alternativos con pelota		
NOMBRE DE LA UNIDAD: LOS JUEGOS QUE ME GUSTAN		
TEMAS: - Juegos predeportivos - Juegos predeportivos con pelota - Juegos alternativos - Juegos alternativos con pelota		
PLANIFICACION DE LAS ACTIVIDADES		
Actividad # 1. SOBRE EL CALENTAMIENTO - Investigar el calentamiento de forma jugada (3 juegos para calentamiento) Actividad #2 - Investigar una breve historia sobre los juegos predeportivos Actividad #3 - Investigar 3 juegos predeportivos con pelota, cada uno relacionado con un deporte diferente		